ترجمان دانش طرحهای تحقیقاتی

|  |  |
| --- | --- |
| عنوان : طراحی و ارزیابی برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه جهت آموزش کنترل وزن­گیری زنان باردار دارای اضافه وزن در شهرستان کاشان | |
| Design and evaluation of mobile phone-based application to educate control ‎weight gain in overweight pregnant women in Kashan city - 2016‎ | |
| اطلاعات کتابشناسی و لینک مقاله منتشر شده ( در صورت وجود):   * Farzandipour M, Nabovati E, Anvari S, Vahedpoor Z, Sharif R. Phone-based interventions to control gestational weight gain: a systematic review on features and effects. Informatics for Health and Social Care. 2020 Jan 2;45(1):15-30. | |
| کد طرح: 96008 |  |
| سال اجرای طرح: 1396 | محل اجرای طرح: دانشگاه علوم پزشکی کاشان |
| نام و نام خانوادگی مجریان طرح به ترتیب: دکتر مهرداد فرزندی پور، دکتر احسان نبوتی، دکتر زهرا واحد پور، دکتر حسین اکبری، شیما انوری تفتی | |
| مقدمه :  اضافه وزن و چاقی در دوران بارداری یک مشکل اساسی و یک وضعیت پر خطر در سلامت جامعه و ‏بخصوص مراقبت­های قبل از تولد می­باشد. امروزه استفاده از سلامت همراه در دوران بارداری در حال ‏گسترش است و فرصتی برای ارائه منابع اطلاعاتی مطمئن و ترکیب شیوه­های تغییر رفتاری از طریق ‏متدهای کم هزینه و سهل الوصول را فراهم می­کند. لذا، هدف از این پژوهش طراحی و ارزیابی برنامه ‏کاربردی مبتنی بر تلفن همراه جهت آموزش کنترل وزن­گیری در زنان باردار دارای اضافه وزن بود.‏ جمعیت مورد مطالعه برای تعیین الزامات عملکردی برنامه کاربردی، ‏‏10 پزشک متخصص زنان و زایمان عضو هیات علمی دانشگاه­های علوم پزشکی کشور با حداقل سه سال سابقه کار بود. در مرحله ارزیابی کاربردپذیری نیز، جمعیت مورد مطالعه زنان باردار مراجعه کننده به کلینیک تخصصی زنان و زایمان (‏با شاخص توده بدنی بالاتر از 25) و کارشناسان فناوری اطلاعات (با مدرک لیسانس مهندسی نرم افزار و حداقل 2 سال سابقه کار) بودند.‏ زنان باردار جهت خودمراقبتی و کنترل وزن­گیری و پزشکان متخصص زنان و زایمان جهت ارتباط با زنان باردار می­توانند از این برنامه کاربردی استفاده کنند.  بر اساس نظر خبرگان،‎ این برنامه کاربردی بر روی پلتفرم اندروید ‏طراحی و ایجاد شد. ‏برنامه از قابلیت­های متعددی از جمله آموزش­های مورد نیاز جهت کنترل وزن­گیری در دوران بارداری، امکان ثبت اطلاعات، انجام محاسبات‏ و نمایش گرافیکی اطلاعات، ارائه یادآورها و هشدارهای مصرف دارو، زمان ‏ویزیت‏ و سونوگرافی، و ارتباط با پزشک معالج برخودار است. ‏ارزیابی کاربردپذیری برنامه نیز نشان داد که از نظر ذینفعان، برنامه کاربردی در ‏سطح خوب قرار دارد.  با توجه به نتایج مطلوب حاصل از ارزیابی برنامه کاربردی از سوی ذینفعان، می­توان از برنامه­های ‏کاربردی خودمراقبتی مبتنی بر تلفن همراه جهت کمک به زنان باردار برای ارتقاء آگاهی در خصوص ‏کنترل وزن و کسب مهارت­های خودمراقبتی استفاده نمود.‏ | |
| نتایج طرح قابل استفاده برای کدام گروه هدف است؟   1. سیاستگذاران: وزارت بهداشت  2- ریاست دانشگاه  3- مدیران ارشد   4- مسئولان حوزه درمان 5- متخصصان  6- مردم عادی  7- سایر:  زنان باردار | |
| پیشنهاد ها برای استفاده از نتایج :  ‏با توجه به شواهد یافت شده در خصوص رضایت زنان باردار از قابلیت­های موجود در برنامه کاربردی، به ‏منظور بهبود پذیرش این­گونه ابزارها پیشنهاد می­شود پزشکان متخصص زنان و زایمان استفاده از برنامه­های کاربردی ‏مبتنی بر تلفن همراه را جهت کنترل وزن به زنان باردار مراجعه کننده توصیه کنند. ‏‏ | |
| راه ارتباط با مجریان: دکتر مهرداد فرزندی پور  ایمیل: Farzandipour\_m@kaums.ac.ir شماره تلفن: 09133624412 | |